



Oplevelser / Kultur

**OK-KLUBBERNE
i Aarhus
byder indenfor ...**

Program for pensionister og efterlønnere

Første halvår 2007

Protector Hendes Kongelige Højhed Prinsesse Benedikte

OK-Klubberne i Århus er en del af en landsdækkende ældreorganisation.

Vi er upolitiske og uafhængige af faglige organisationer.

Vi er alle frivillige, værter, værtinder samt bestyrelsesmedlemmer.

Forretningsudvalg



Formand

Olga Skjødt Adamsen
J. M. Mørksgade 11, 5
8000 Århus C
tlf. 86 17 9316



Næstformand

Helle Purup
Sejrs Allé 47
8240 Risskov
tlf. 86 17 65 15



Medlem

Steen Bluhme
Haslevangsvej 47
8210 Århus V.
tlf. 86 15 44 41



Medlem

Ebba Reimers
Hjortevænget 12
8270 Højbjerg
tlf. 86 27 11 27

Sekretær:

Bente Ask
Tornebakken 59
8240 Risskov
tlf. 86 21 90 14



Kasserer

Birgit Lawaetz
Ydunsvej 27
8230 Åbyhøj
tlf. 86 15 48 38

Øvrige bestyrelse og udvalgsformænd

Klubleder i Hasle:	Birgit Klinke Kronborgvej 4 8381 Tilst	8624 7733
Klubleder i Midtbyen:	Ny klubleder på vej.	
Klubleder i Nord:	Ninna Bluhme Haslevangsvej 47 8210 Aarhus V.	8615 4441
Rejse- og aktivitetsudvalg:	Ebba Reimers J.C. Andersen	8627 1127 8746 0714
Bladudvalg:	Marianne Skovbogaard Steen Bluhme	8615 4441 8615 4441
Programudvalg:	Klublederne og Steen Bluhme	
WEB	Steen Bluhme	8615 4441
Pressekontakt:	J.C. Andersen	8746 0714
Ad-Hoc: (Festudvalg m.m.)	Kirsten G. Jensen	8611 9192
Ad-Hoc: (Frivilligrådet)	Bente Ask	8621 9014
Ad-Hoc: (Vaccinationer m.m.)	Helle Purup	8617 6515

VINTER OG FORÅR 2007

Atter tager vi hul ...på et nyt år med de bedste ønsker og forhåbninger og glæden over mange nye medlemmer. Lad dette være "ouverturen" til 2007. Så er vi godt i gang.

Sædvanen tro har programudvalget samt tur- & rejsearrangører og festudvalget lagt hovederne i blød for at sammensætte en spændende og indholdsrig sæson. Læs inde i bladet om de nye arrangementer.

I 2006 skete der en del forandringer i klubberne. Sådan vil det også være i år, især i **Midtbyen**. Klubleder Merete Søby Jakobsen har valgt at lægge sit mangeårige lederskab på hylden. Tusind tak for entusiasme og indsats. Det siger vi også til vore værtinder Kirsten Olesen og Jytte Jønshøj. Også de har ønsket at slutte ved udgangen af 2006. Selvfølgelig håber vi ofte at se alle tre både til klubb dage og arrangementer i fremtiden.

I skrivende stund søger vi efter en ny klubleder og to værtinder; men I kan glæde jer til gensynet med Kirsten Gammelgaard Jensen.

Endnu en forandring er på vej: **Midtbyens klubb dage ændres fra hver torsdag til hver anden torsdag i sæsonen**; men som sædvanlig ses mødedatoerne i vort OK-program, Jyllandsposten, Århus Stiftstidende samt i Århus Onsdag o.a. steder.

OK-klubben i Århus Nord går med succes ind i sit andet år, og vi mødes som sædvanlig hver anden onsdag i sæsonen. I efteråret blev klubben beriget med en pianist, nemlig Linna Siersbæk.

Bente Ask deltager p.t. i et engelskkursus og får derfor mindre tid til klubarbejdet.

OK-klubben i Hasle fortsætter uændret med stor tilslutning sine **ugentlige** mandagsmøder med de kendte ansigter.

108 glade OK-ere fejrede klubbens 20-års-fødselsdag på bedste og fornøjeligste vis i selskab med Børge Wagner og Jytte Dreyer. Tak til festarrangørerne for den velforberedte fest.

Atter i år blev **influenzavaccinationerne** en succes. Tak til jer, som gav en hånd med. Indtægten herfra er med til at højne kvaliteten af vore møder og arrangementer.

Tusind tak til alle jer, som yder en indsats i forbindelse med OK-klubbernes virke.

Godt nytår og på gensyn i 2007.

Olga Adamsen

OK-KLUBBEN – HASLE

Hasle Lokalcenter, Rymarken 118

Mandage kl. 14.30

Buslinier: 12 – 14 – 15

Klubleder:



Birgit Klinke

Værtinder:

Karen Rasmussen
Lizzie Iversen
Inger M. Christensen

Pianist: Grete Lam

Vært:

Leo Winkler

-
15. januar **Hvorfor kede sig ihjel alene** - når du kan dø af grin med andre. Hvad er humor? Kan det købes på tilbud? Er livet noget at grine af? Hvad kan vi gøre for at få det sjovere? Få fod på livet - med hele hovedet!!!
22. januar **Fra Sigfred Pedersen til Kim Larsen.** Også vor tid har skabt folkesange som går i spænd med de traditionelle sange og viser. Fra Sigfred Pedersen over 60'ernes folkemusikbølge med blandt andet Per Dich, Cæsar og Poul Dissing, til de nyere som eksempelvis Clausen & Petersen og Kim Larsen. Hvordan sætter tiden og de forskellige stemninger præg på sang og musik?
29. januar **KRETA – et historisk ferieparadis.** Kreta har det hele: storslået natur, sol og strand. Men dertil en eventyrlig og dramatisk historie. Med dette lysbilledforedrag tager vi ud for at se på nogle af de lokaliteter, der fortæller Kretas historie. V/lektor **Flemming Forsberg.**
5. februar **Århus-kroniken.** Hvordan oplevede århusianerne tiden 1945-1970? Perioden, som vi får fortalt om i første del af tv-serien 'Kroniken'. Det er historien om opgøret efter befrielsen i 1945. Hvordan vi gik fra rationering til storforbrug, da velfærdsstaten blev etableret. Tv og stålbandoptagere. Festdage og vækkelsesmøder. Ferie i udlandet med telt, bil eller bus. Århus bliver for alvor storby og Jyllands hovedstad. Lysbilledforedrag v/lokalhistoriker **Per Krogh Jensen.**
12. februar **Livskvalitet handler også om humor.** Causerende foredrag om livskvalitet, hvor humor spiller en afgørende rolle. Hvad er livskvalitet, hvad er ikke? Om hvor forskellig opfattelsen af livskvalitet kan være fra person til person. Om hvordan humor ofte kan bruges til at løse op for vanskelige emner. Humorige eksempler af bl.a. Piet Hein og Storm P. Et tænksomt og muntert foredrag.

Fortsættes

19. februar **Lystige viser.** Et causeri med kendte viser og fællessang. Vi hører om visens historie. **Mogens Skjøth** synger viser fra vor tid, og vi synger med sammen med visesangeren på klaver eller harmonika. Mogens Skjøth har i mange år været med i Studenterrevyen og Visens Venner.
26. februar **Fra Jelling til Nordkap i hestevogn.** **Per Bové** havde i årevis drømt om at komme til Nordkap. Da han fik ideen om at spænde sine to nordbagger foran en campingvogn, blev det til en uforglemmelig oplevelse. Spændende lysbilleder krydres med viser i bedste Poul Dissing-stil.
5. marts **Caroline Mathilde - fra dronning til hore.** Hun kom til Danmark som purung prinsesse fra England helt alene. Her mødte hun sin tilkomne mand, Danmark-Norges konge, Christian 7. Kun en ung knægt, lille, bleg og spinkel og på alle måder sygelig. De blev viet og skulle som sådan leve op til forventningen om en sikret arvefølge til tronen. Hun døde i 1775, kun 24 år gammel, efter et både dramatisk og polemisk ægteskab og sideløbende forhold til hoflægen Johan Friedrich Struense. En fortælling om magt, begær og had, om et fortvivlet ægteskab og kærlighedens passion v/fortæller og foredragsholder **Lisbeth Weitmeyer**.
12. marts **Århusegnens herregårde.** Godserne ligger tæt i det østjyske område. Der knytter sig en spændende historie til dem alle. Et væsentligt kapitel af vor landsdels historie. Lysbilledforedrag v/cand. mag. **Steen Ivan Hansen**.
19. marts Klubbernes dag med **GENERALFORSAMLING** afholdes i Hasle (se vedlagte indkaldelse). Efterfølgende viser vi film og billeder som et hyggeligt gensyn med tidligere arrangementer.
26. marts **Musikforedrag for det voksne publikum** med **Inge & Per**. De er kendt fra dansktoppen og radio og tv, og de fortæller om GIRO 413 og dansktoppens historie samt om deres egen medvirken gennem mere end 25 år. Og de krydrer foredraget med musik og sang. Der bliver rig lejlighed til at synge med.
2. april Vi holder **påskeferie**.
9. april Vi holder **påskeferie**.



Fortsættes næste side

16. april **Fotosafari i Kenya.** Vi besøger Nairobi og tæt herved Karen Blixens farm. Dernæst et trætop-hotel i Mount Kenyas skove. Mod søen Lake Nakuru med næsehorn og flamingoer. Besøg hos Masaier i en kraal, før vi afslutter med safari i nationalparken Masai Mara med et fantastisk dyreliv. V/**Lena Pedersen**
23. april **Humor til hverdag og fest.** I dette foredrag fremdrager **Jørgen Skammeritz** den danske humor, når den er bedst - og når den er værst. Vi hører om alle de sider at det danske temperament, vi alle kender, lige fra janteloven til svigermor. Et foredrag som sætter ansigtet i netop de folder, som vi kender, når vi har det allerbedst.
3. maj Vi holder en lille **sommerfest** for at få lejlighed til at ønske hinanden god sommer. Det bliver i Østergade 30. Vi serverer ost og pølsebord. Et stk. drikkevare er inkluderet. Derudover kan drikkevarer købes. Kaffe og småkager. Til lejligheden har vores dejlige **pianist Thyge Tygesen** lovet at underholde. Se annoncen side 12.

Gæster

Man er altid velkommen til at tage sine venner og naboer med til møderne i OK-Klubberne. Gæster betaler 40,- kroner for kaffe og brød.

FOF's Ældrehøjskole

▪ for aktive pensionister og efterlønsmodtagere

FOF's Ældrehøjskole tilbyder undervisning, foredrag og spændende fællesudflugter. Fredag er der foredrag på plakaten med aktuelle foredragsholdere. Ugens faste undervisningsprogram byder på:

- **Litteratur** ved højskolelærer Ingeborg Juul Frandsen
- **Musik** ved musikpædagog Gunna Knudsen
- **Historie** og arkitektur ved cand.mag. Steen Ivan Hansen
- **Kunst** ved mag.art. Mette Smed
- **Natur og fugle** ved ornitolog Allan Janniche

Få program for Ældrehøjskolen hos FOF,

Sønder Alle 9, tlf. 86 12 29 55.

FOF
Folkeligt Oplysnings Forbund
Århus

OK-KLUBBEN – Århus Nord

Fritidscentret Skovvang, Skovvangsvej 127, 8200 Århus N.

Hver anden onsdag kl.14.30. Buslinier: 7 Bethesdavej og 2, 3, 11, 14, 53, Randersvej

Klubleder:



Ninna Bluhme

Værtinder:

Erna Kristensen
Pianist: Linna Siersbæk
Assisterende klubleder

Bente Ask

Vært:

Leo Winkler

-
17. januar **En musikalsk blæksprutte.** Det starter med en enkelt guitar og ender med et helt orkester. I løbet af programmet vil jeg gradvist opbygge et enmandsorkester, hvor jeg ender med at synge, fløjte, spille mundharmonika, guitar med bas samt to rytmeinstrumenter - alt sammen "live". Undervejs fortæller jeg lidt om musikken, og de forskellige instrumenter får knyttet en kommentar med på vejen. Rent musikalsk bevæger vi os gennem mange genrer, bl.a. klassisk musik, viser, sange, slagere, swing-jazz og pop. Hvis der er stemning for det, vil jeg sidst i programmet stille mit enmandsorkester til rådighed for fællessang efter senior-sangbogen", fortæller den musikalske blæksprutte, **Nils Adrian Espersen.**
31. januar **Taterne** var fællesbetegnelse for 1700-tallets omvandrende vagabonder. De blev også kaldt natmænd og rakkere, og om disse og andet godfolk fortæller museumsinspektør ved Dansk Landbrugs Museum Gl. Estrup **Irene Hellvik.**
14. februar **Kvindeskæbner** i det danske kongehus – fra storhed til fald v/fortæller og foredragsholder **Lisbeth Weitemeyer.** Leonora Christina - fra kongedatter til jammer - blev født på Frederiksborg Slot i 1621 som datter af Christian 4. og Kirstine Munk. Allerede som 15-årig blev hun gift med rigshofmester Corfitz Ulfeldt og kom med ham til at leve et omtumlet liv, der bragte hende i Københavns Slots fængsel "Blå Tårn", hvor hun tilbragte næsten 22 år af sit liv. Her påbegyndte hun sin livsskildring "Jammers Minde", som fortællingen tager udgangspunkt i. En levende og spændende fortælling om en kontroversiel kvindeskikkelse, der som kongedatter, hustru, mor og fange kom til at indskrive sig i Danmarkshistorien både litterært og politisk.



Leonora Christina

Fortsættes

28. februar **Julie Kolt og Eskild Winding**, konservatorieuddannet sanger og ditto pianist, synger og spiller opera, lieder og danske sange.
14. marts **Til Israel og hjem – på cykel. Lars Bundgaard**, Jysk børneforsorg / Fredehjemsarbejde fortæller levende om sin cykeltur til Israel og tilbage igen.
19. marts Klubbernes dag m / **GENERALFORSAMLING** afholdes i Hasle (se vedlagte indkaldelse). Efterfølgende viser vi film og billeder som et hyggeligt gensyn med tidligere arrangementer.
OBS! I Hasle mandag
28. marts **Versailles - ved solkongens hof**. Intet kongeslot overstråler Versailles, som med sine mere end 700 værelser og en park på 800 ha var rammen om et overdådigt fransk hoffliv i 100 år. Vi hører om slottet og livet i disse fantastiske rammer v/cand. mag. **Steen Ivan Hansen**.
11. april **Livet i Århus i gamle viser**. Med udgangspunkt i borgmester Bernhard Jensens bog med den samme titel præsenteres viser fra det gamle Århus. Vi skal beskæftige os med viser med lokalhistorisk indhold fra forskellige tider og med baggrund for disse viser v/ **Christian Foged**
25. april **Humor til hverdag og fest**. I dette foredrag fremdrager **Skammeritz** den danske humor, når den er bedst, og når den er værst. Dette foredrag er en fremdragelse af alle de sider at det danske temperament, som vi alle kender - lige fra janteloven til svigermor. Et foredrag, som sætter ansigtet i netop de folder, som vi kender, når vi har det allerbedst.
3. maj Vi holder en lille **sommerfest** for at få lejlighed til at ønske hinanden god sommer. Det bliver i Østergade 30. **Thyge Tygesen** har lovet at underholde med sit program, som hedder "Mad og glad i ord og toner" Se annoncen side 12.

Indmeld et nyt medlem

Indlagt i dette blad er en seddel, som du kan anvende som indmeldelseskupon for en af dine venner, naboer eller familie.

Som tidligere belønner vi dig med en flaske god rødvin, hvis din seddel medfører, at klubben får et nyt betalende medlem.

Det nye medlem betaler almindeligt kontingent. Ved indmeldelse efter 1. juni betales for et ½ år.

Sedlen kan afleveres til klublederen, kassereren eller til et bestyrelsesmedlem.

OK-KLUBBEN – MIDTBYEN

ØSTERGADE 30, ÅRHUS C.

Hver anden torsdag kl.14.00

Klubleder: erete
stopper fra årsskiftet

Ny klubleder på vej?



Værtinde:
Kirsten Gammelgaard Jensen

Tak til dig for mange år.

Nye værtinder på vej?

11. januar **"SPORSKIFTE" - fra kok til sygeplejerske.** Fortællinger fra 1956 til 1966 om ti års arbejde i Grønland. Fra kok til sygeplejerske handler om vejen til målet. At være frosset inde i fire måneder om året med lægebog for søfarende! At være sygeplejerske for 24 mand, 4 hustruer og en mindre boplads. At bo et sted uden el og vand. v / **Carlo Larsen**, pens. områdechef i Århus kommune
25. januar **GLADE MUSIK-FOREDRAG:** Revy-, operette- og filmmusik. En farvestrålende, musikalsk blanding af dejlige revy-, operette- og filmmelodier. "Lille sommerfugl", "Jeg har elsket dig så længe jeg kan mindes"; "Livets glæder" og mange andre dejlige stykker.
8. februar **Piafs liv og skæbne.** Et spændende, anderledes og dramatisk musikforedrag i sang og ord om Piafs fandenivoldske, stærke, fascinerende og tragiske liv. 20 dejlige sange afspejler væsentlige begivenheder i hendes stormomsuste liv. Sangene synges på dansk. **Anne-Mette Jørgensen og Kurt Frimond** underholder.
22. februar **På gæstebud i Rusland.** Indtryk og glimt fra den almindelige russers levevilkår i det nye Rusland. Vi hører fx om pengeombytning, et bryllup og en rund fødselsdag. Hvordan folk bor og overlever i Skt. Petersborg - om deres boligforhold, indkøbsmuligheder og de mangeartede salgssteder, der findes i og omkring storbyen. Lysbilledforedrag v/**Jos Hansen**.
8. marts **Svært liv og stor kunst.** Historien om Vincent van Gogh. Født i Holland 1853. Usle vilkår hele det voksne liv, men han brændte kun for malerkunsten. Maleriet af lægen, dr. Gachet, blev for få år siden solgt for 520 mio. kr. Karrieren som maler varede ca. 10 år, men billedmængden var meget stor. I juli 1890 dør van Gogh for egen hånd. **Lena Pedersen** fortæller.

19. marts Klubbernes dag med **Generalforsamling** (se vedlagte indkaldelse). Efterfølgende viser vi film og billeder som et hyggeligt gensyn med tidligere arrangementer.
OBS! I Hasle mandag
22. marts **Storm P og andre humorister.** Dette foredrag er primært om humoristen Storm P med fluerne, vagabonderne m.m. Men foredraget er også om Storm set i relation til nutidens humorister, hvor **Jørgen Skammeritz** med sin vanlige humor fører Storm P's verden ind i hverdagens muntre sider.
5. april Vi holder **påskeferie.**
19. april **"Er der noget at grine af, når vi bliver gamle?"** Vi tør godt love, at der bliver noget at grine af, når sognepræsten fra Lyngå, **Anders Bonde**, lukker op for posen. En eftermiddag, hvor det kan anbefales at have lommetørklæde parat; når tårene triller - af grin. Anders Bonde er cand.mag. i historie, præst på landet og bonde. I landbokulturen er der netop tradition for at tillægge livserfaring stor betydning. Og det er foredragsholderens opfattelse, at ældre rummer ressourcer af indsigt, som samfundet kunne være tjent med at drage større nytte af.
3. maj Vi holder en lille **sommerfest** for at få lejlighed til at ønske hinanden god sommer. Det bliver i Østergade 30. Vi serverer ost og pølsebord. Et stk. drikkevarer er inkluderet. Derudover kan drikkevarer købes. Kaffe og småkager. Til lejligheden har **pianist Thyge Tygesen** lovet at underholde. Se annoncen side 12

FORÅRSUDFLUGTEN

Vi arbejder på en forårstur som sikkert går til Gammel Estrup og Norddjursland. Det er dog ikke lykkedes at få aftalerne klar, inden bladet gik i trykken. Derfor må vi vente med detaljerne, som vi vil omtale nærmere i klubberne først på året 2007.

Turudvalget

Rygepolitik

Århus byråd har besluttet, at alle kommunens lokaler skal være røgfrie efter 1. januar 2007. Ligeledes har regeringen har bebudet at efter 1. apr. 2007 er det forbudt at ryge i offentlige rum. Disse krav må vi også efterleve. Derfor vil der ikke fremover være askebægre på bordene, og vi må bede vore rygere om at vente med tobakken, til møderne er slut - alternativt om at gå udenfor og ryge.

Mød foråret i Harzen



Goslar gl. rådhus



Hahnenklee Stavkirke

I samarbejde med Unitas Rejser, Silkeborg, inviterer OK-klubben til en rigtig dejlig og afslappende 5 dages forårstur til Harzen.

Vi bor i den lille og idylliske by Hahnenklee. Herfra foretager vi spændende udflugter til Bloksbjerg, Goslar og andre af Harzens mange andre skønne naturscenerier.

Afrejse: 24. maj 2007

Pris: kr. 2.895,00 pr. person i dobbeltværelse

Halv-pension

Tillæg for enkeltværelse: kr. 540,00

På grund af den store forhåndsinteresse tilråder vi hurtig tilmelding.

Arrangør og rejseleder er **Jens Chr. Andersen**, der sammen med sin kone, Karen,

på vanlig vis vil sørge for en rigtig god oplevelse, denne gang også med vægt på dejligt samvær og hygge.

Nærmere oplysning gives gerne på tlf. 87 46 07 14.

Detailprogram og tilmelding hos Unitas Rejser, Silkeborg, tlf. 87 231 240.

Kørselsordningen

Hvis du ikke kan klare at komme til møderne med offentlige transportmidler, kan du på dit lokalcenter blive visiteret til "taxi-kørsel".

Du betaler prisen for en busbillet og bliver hentet og bragt med TAXI.

Er du i tvivl, kan du også henvende dig til Erik Middelbo på tlf. 86 26 40 02, som administrerer kørselsordningen.

Sommerfest

Vi holder en lille sommerfest, for at få lejlighed til at ønske hinanden god sommer. Det bliver

3. maj 2007 i Østergade 30, kl. 14:30 til ca. 17:00



Billede fra www.aarhusteater.dk

Til lejligheden har vores dejlige **pianist Thyge Tygesen** (billedet) lovet at underholde med sit program, som hedder "Mad og glad i ord og toner".

Vi serverer ost og påsebord, og et stk. drikkevarer er inkluderet. Kaffe og småkager. Derudover kan drikkevarer købes til "høkerpriser".

Prisen bliver kr. 50,- /pr. pers., og vi sælger billetter fra ca. 1. april. (begrænset plads).

Arrangementsudvalget



Vinspecialisten H. J. Hansen • Campen
Viborgvej 161 C • 8210 Århus V.
Tlf: 86 15 83 00 • Fax: 86 15 83 19
www.hjhansen.dk
e-mail: aarhus-vin@mail.dk

Jeg ønsker indmeldelse i OK-klubben i Århus

Mit navn

Adresse

Postnr.ByTlf.....

Fødselsdato

Pris på kontingentet er kr. 200,- pr. år. Ved indmeldelse efter 1. juni betales for et ½ år. Ved møderne betales for kaffe og brød kr. 20,- Gæster dog kr. 40,-

**Blanketten kan afleveres til en af klublederne
eller sendes til OK klubbens kasserer:**

**Birgit Lawaetz
Ydunsvej 27
8230 Åbyhøj**

Du kan også indmelde dig på vores nedenstående hjemmeside

OK-klubbens gironummer: 3642-7355971

Bankoverførsel Danske Bank Åbyhøj, reg.nr. 3642 kto. 3643432978

CVR/SE nummer 14802134

Er du med på Internettet?

Så prøv

www.ok-klubberne-aarhus.dk

Her finder du de nyeste informationer om programmet. Du finder også en udvidet beskrivelse af de enkelte arrangementer. Vores udflugter er udførligt beskrevet, og så finder du forskellige nyheder, som ikke har kunnet komme i bladet. Der er også billeder fra nogle af vore arrangementer og udflugter.

Hvis du vil vide mere om OK-Klubberne i Danmark, så kik på adressen

www.ok-klubberne.dk eller se OK-Fondens institutioner på **www.ok-fonden.dk**

Du kan skrive til formanden i Århus på e-post-adressen olga.adamsen@stofanet.dk med forslag og kommentarer til programmet.



BP Gas - Energi med omtanke

T: 89 48 77 00

www.bpgas.dk

Gør det
du er bedst til

det gør vi

Danske Bank

Diverse Aktiviteter

OK-klubbens Data-skole



Hold for begyndere og let øvede onsdag formiddag
Hold for øvede kan oprettes onsdag eftermiddag
ved tilstrækkeligt antal tilmeldinger.
Interesserede bedes kontakte
Steen Bluhme
tlf. 86 15 44 41

SENIOR RADIO



Århus Senior Radio
sender hver mandag fra 15,00 til 17,00
Genudsendelse hver fredag fra 10,00 til 12,00 på
følgende frekvenser:
Århus nord, vest og midtby 98,7 MHz,
via kabel hos Stofanet på 94,8 MHz,
Tele Danmark på 96,5 MHz.

SENIOR TV



Århus Senior TV
Sender hver torsdag kl. 16,00 og genudsender den
følgende onsdag kl. 9,30 på TV Danmark

Fælles-arrangementer

03. maj 2007	Forårsudflugten	Se mere på side 10
24. maj 2007	Sommerfest	Se mere på side 12
	Harzen	Se mere på side 11

Støt vore annoncører, de støtter os

H.J. Hansen vin
FOF Ældrehøjskole

NYT SYN Lilletorv

BP-Gas
Danske Bank

Bridge

Under forudsætning af tilstrækkelig tilslutning vil vi atter oprette Bridgehold i det kommende efterår, Interesserede bedes kontakte Ebba Reimers tlf.: 86 27 11 27



ABONNEMENT
0 RENTER 0 GEBYR 0 UDBETALING

BRILLER

De kan købe briller hos enhver optiker. Men hos Nyt Syn på Lilletorv får De ekstra sikkerhed og tryghed med i købet. Vi har bl.a. svagsyns klinik og samarbejdsaftale med Synscentralen i Århus Amt. Vi sælger Dem ikke bare synshjælp, men sikrer, at De får netop den løsning der passer til Deres behov.

TRYGHED HOS NYT SYN ER OGSÅ

- Autoriseret optiker
- Gratis synsprøve
- Hjemlån af brillestel
- Tilvænningsgaranti på alle flerstyrkeglas
- Svagsynsoptik

HUSK DANMARK GIVER OP TIL 680.- I TILSKUD

Kig ind! Vi glæder os til at se Dem.

OK-KLUBBEN

Som medlem af OK-Klubben sparer
De altid 10% hos Nyt Syn på Lilletorv

SPAR

10%

Nyt Syn