



Aarhus

Forår 2012

A photograph of three elderly women standing on a pebbly beach, looking towards a large, red, glossy sculpture of a person. The woman on the left is wearing a white shirt and dark pants. The woman in the middle is wearing a grey jacket and a white scarf. The woman on the right is wearing a white jacket and light-colored pants. The background shows the ocean and a clear sky.

Klubben for dig
der vil have
oplevelser og kultur
i den 3. alder

Protector

Hendes Kongelige Højhed Prinsesse Benedikte

OK-Klubberne i Aarhus er en del af en landsdækkende ældreorganisation.

Vi er upolitiske og uafhængige af faglige organisationer.

Vi er alle frivillige, værter, værtinder og bestyrelsesmedlemmer.

Forretningsudvalg



Formand
Olga Skjødt Adamsen
J. M. Mørksgade 11, 5
8000 Aarhus C
tlf. 8617 9316



Næstformand
Steen Bluhme
Haslevangsvej 47
8210 Aarhus V.
tlf. 8615 4441



Medlem
Kirsten G. Jensen
Klokkeblomstvej 29
8260 Viby J
tlf. 8611 9192



Medlem
Vibeke Styver
Langenæs Allé 68, st. tv.
8000 Aarhus C
tlf. 8624 0274



Medlem
Birgit Klinke
Kronborgvej 4
8381 Tilst
tlf. 8624 7733



Kasserer
Birgit Lawaetz
Ydunsvej 27
8230 Åbyhøj
tlf. 8615 4838

Øvrige bestyrelse og udvalgsformænd

Klubleder i Hasle:	Birgit Klinke Kronborgvej 4, 8381 Tilst	8624 7733
Klubleder i Midtbyen:	Vibeke Styver Langenæs Allé 68 st. tv., 8000 Aarhus C	8624 0274
Klubleder i Nord:	Ninna Bluhme Haslevangsvej 47, 8210 Aarhus V.	8615 4441
OK-Aktiv	Birgit Klinke, Vibeke Styver, Bodil Dambro	8624 7733
Rejse- og aktivitetsudvalg:	Bodil Dambro Vibeke Styver	6065 7414 8624 0274
Bladudvalg:	Steen Bluhme / Birgit Klinke	8615 4441
Programudvalg:	Klublederne og Steen Bluhme	8615 4441
WEB / IT / Pressekontakt:	Steen Bluhme	8615 4441
Ad-Hoc: (Festudvalg m.m.)	Kirsten G. Jensen	8611 9192
Ad-Hoc: (ass. klubleder)	Bente Ask	2873 9019
Ad-Hoc: (Vaccinationer)	Helle Purup / Ruth Bank / Steen Bluhme	8617 6515
Bestyrelsesmedlem	Ébba Reimers	8627 1127
Suppleant og demenskontakt	Merete Søby Jakobsen	8629 7629
Frivilligrådet m.m.	Arne Purup	

Forsidebillede fotograferet af Birgit Klinke

Forår og sommer 2012

I skrivende stund på vej ud af vort 25 års jubilæumsår, et ganske begivenhedsrigt og spændende år.

Selve jubilæumsfesten en dejlig oplevelse. Tak til alle jer som deltog, I var med til at gøre dagen festlig og uforglemmelig. En fest med mange glade og positive deltagere kan kun blive vellykket. Vagn Koldby musicerede dejligt under middagen, og den spændende og friske optræden af revyskuespillerne Stine Bruun og Martin Knudsen var festens clou.

Influenzavaccinationerne er nu veloverstået, og tusind tak til I medlemmer som glade og velvilligt stiller op til denne "seance" som administrative medhjælpere. En meget vigtig funktion I der udfører. Især nu hvor stat - og kommune gør kraftigt brug af sparekniven, er I med til at gøre en forskel for, at vi kan bevare vore foredrag og arrangementer på et pænt niveau.

Dette var lidt af et tilbageblik, vi vil nu se fremad og glæde os til den nye sæson. Her venter os både interessante foredrag og arrangementer, udflugter og rejser, som vort programudvalg, festudvalg, rejse- og aktivitetsudvalg har anstrengt sig med at forberede og klargøre, og her skal nævnes nogle få appetitvækkere.

Vi tager med Pia Voxtorp til revy under besættelsen, dengang censuren herskede her i landet. Vi bliver belært af Ida Oxholm om, hvordan man gør en forskel i hverdagen bl.a. ved at tænke sig glad. Vi rejser tilbage i tiden og møder den 2.400-årige Tollundmand, Ellingkvinden samt Grauballemanden.

Karen Jespersen vil fortælle os om sin opvækst hos en enlig mor i et københavnsk arbejderkvarter. Folketingets tidligere formand Christian Mejdahl kommer og beretter om livet fra plovfure til folketingets formand. Vi skal på "flyvetur" med Stefan Kalmar, som giver de modige en mental vitaminpille.

Havnerundfart i bus med guide, en gentagelse; men et stort ønske fra flere sider. Vi kommer også omkring "Korsbæk" m/ familien Varnæs og Mads Skjern m.fl. Vi skal høre om nonneklostre i middelalderen. Vi inviteres også på en bustur til Søby med besøg i brunkulslejerne. Udover nævnte bydes også på en forårs- og sommerfest.

Se dig om i programmet, og træf dine valg, og husk på: Du er altid lige velkommen i alle tre OK-Klubber og i OK-Aktiv, blot du er medlem af OK-Klubberne i Aarhus. Alle steder hersker en god tone, og vi glæder os til at modtage dig, og ønsker at du må føle dig godt tilpas.

Grundet stigende priser og dalende tilskud, må vi for den kommende sæson varsle kontingentforhøjelse og en stigning i kaffe/te prisen. Se meddelelsen i programmet.

Tusind tak til alle som giver en hånd med og yder en indsats i og omkring OK-Klubberne. Stor anerkendelse til bestyrelse, forretningsudvalg, klubledere, rejse- og aktivitetsudvalg, vært, og værtinder samt pianister og frivilligrådsmedlemmet.

Til slut ønskes I alle en god jul samt et lykkebringende nytår. På gensyn i 2012.

Olga Skjødt Adamsen
formand

OK-KLUBBEN – HASLE

Hasle Lokalcenter, Rymarken 118

Mandage kl. 14.30

Buslinier: 3A og 6A kører lige til døren

Klubleder:



Birgit Klinke

Værtinder:

Lisbeth Christensen

Jytte Momme

Pianist: Grete Lam

Vært:

Leo Winkler

-
- 16-jan **På gratis i tonernes verden.** Med udgangspunkt i musik og sang fortæller entertainer, sanger, komponist, forfatter og foredragsholder **Lotte Rømer** om livet i tonernes verden - og om de konsekvenser, som et arveligt høretab har haft for hendes musikalske udfoldelse. Man kan høre med andet end ørerne, fortæller hun. Musik er et universelt sprog, som taler til hjertet i stedet for hjernen. Hun sætter i sit foredrag fokus på musik, lyd og høreproblemer.
- 23-jan **"Tollundmanden – Gaven til guderne"**. Den 2.400 årige Tollundmand, moseliget som hviler på Silkeborg Museum hører til en af vore mest kendte danskere, og utallige er de, som er vandret forbi ham og beundret hans ansigt, som på trods af mandens grimme skæbne – hængt og lagt i en mose - er fredfyldt, som hos en sovende. Ud over at fortælle baggrundshistorien om moselig – der er andre såsom Ellingkvinden og Grauballemanden – bringer **museumsdirektør Christian Fischer** Silkeborg ny viden frem.
- 30-jan **"Lær Ungarn bedre at kende!"** Vi skal høre et foredrag og se nogle private video- og fotooptagelser under sloganet "Lær Ungarn bedre at kende!" af **Judit Nielsen**, som er tidl. skolelærer i Ungarn og har boet i Danmark i 19 år. Foredraget vil generelt handle om Ungarn og det ungarske folk, men vi kommer også til at opleve landet, som et dejligt turistmål
- 06-feb En eftermiddag med historier, musik og sang med **Johan Erik Herold**
- 13-feb **Mit liv fra Nansensgade til folketinget.** **Karen Jespersen** fortæller om sin opvækst hos en enlig mor i et københavnsk arbejderkvarter. Mennesker i en svag situation skal støttes og hjælpes, men der skal også stilles krav og være forventninger til dem. Budskabet er, at de værdier, Danmark bygger på, mere end nogen sinde er nødvendige. Karen Jespersen fortæller med lysbilleder og sjove beretninger fra et langt liv i politik, hvor hun fortsat er fuld af gejst.
- 20-feb **En kulturrejse Moskva – Skt. Petersborg.** **Britta Malm** tager os med på en Rejse der begynder i Moskva. Vi besøger det verdensberømte Kreml med de pragtfulde katedraler, og den Røde Plads, med Lenins

mausoleum og den kulørte Vasilij katedral. Sejladsen mod Skt. Petersborg sker i et mageligt tempo, Modsætningerne er store. Faldefærdige rønner blander sig med pyntelige familieboliger i stærke farver, og velholdte urtehaven ved siden af affaldsbunker og skæmmende fabriksruiner. Vi lægger til kaj i Skt. Petersborg. I Vinterpaladset, Peter-Poul katedralen, i Peterhof og i Kathrinehof oplever vi zartidens enestående kunstsamlinger præsenteret i paladsernes ødselt dekorerede sale.

- 27-feb **PH, en vise om Danmark** - om kulturhåndværkeren og samfundsrevseren **Poul Henningsen** (1894-1967). I over et halvt århundrede satte PH sit umiskendelige aftryk på dansk kultur. Han var multi-kunstner, og hans talent rakte langt. I foredraget skildres Poul Henningsens liv i al sin mangfoldighed. Så velkommen til en rejse i det PH'ske univers siger **Poul Smedegaard Andersen**
- 05-mar **Herlige mennesker på min vej.** Om millionærer, vagabonder, borgmestre og andet godfolk... en lun og humorfuld beretning og lidt fællessang med **Leo Anker Jensen**. Medforfatter og sangskriver til flere revyer.
- 12-mar **De skabte Århus.** mag.art. **Henrik Fode** fortæller om de der var med til at skabe det moderne Århus. Fra ca. 1875 voksede Århus voldsomt fra en befolkning på godt 15.000 indbyggere til omkring 50.000 blot 25 år senere. Udviklingen blev fulgt op demokratisk. Fagbevægelsen blev accepteret. Medlemmer kom i byrådet og fra 1909 også kvinder. Også arbejdsgiverne organiserede sig og fik plads i byrådet. Foredraget samler sig om de personer og virksomheder, der var med til at drive den nye udvikling frem. Foredraget følges af velvalgte billeder.
- 17-mar **Tranbjerg Amatørteater** se annoncen side 6
- 19-mar Intet møde pga. generalforsamling d. 22/3
- 22-mar **Klubbens dag** med generalforsamling. Vær med og få et indblik i hvordan vi får OK-Klubberne til at fungere, og giv gerne dit besyv med. Der bliver nok også vist billeder eller film fra jubilæumsfesten. (kun adgang for medlemmer). Det er i Østergade 30 og kaffen er gratis.
- 26-mar **Påske – Hvad er det nu det handler om?** Det er snart påske. Flere gratis fridage. Men påske er jo ikke kun fridage og frokoster med rigelig af mad og drikke. Påske er kristendommens helt store højtid. Ja, hele centrum i den kristne tro med det overordnede budskab, at døden ikke får det sidste ord i vores tilværelse. Hør om påskens baggrund, og de gamle traditioner. Og så skal vi synge nogle af de store påskesalmer og hygge os, men også blive en smule klogere på et af årets store højtider. **Henrik Oest**
- 30-mar **"Havnerundvisning i bus og med guide"** og med frokost i Kloster Cafeen. Se annoncen side 13
- 02-apr Påske, intet møde

- 09-apr Påske, intet møde
- 16-apr **Kunsten at bære en hård skæbne.** - Om den hårdt plagede Karen Blixens livssyn og den måde, hun bar de hårde slag af skæbnen på. Alt kan man bære, når livet forvandles til fortællinger. Hvordan lærer vi "at se storsten"? v/cand.teol, forfatter **Peter Værum**.
- 23-apr **Aage på Haldgården - Bondeliv og Flik-Flak**
v/**Aage Christensen**. Ligesom min far lider jeg af et positivt livssyn – altså en familiesvaghed. Fra barnsben har jeg altid haft en livlig fantasi, der let kommer ud af kontrol. Ved hjælp af bob-bob lyde hjælper tilhørerne mig igen tilbage til sandheden. Øvelsen er som regel ikke kedelig. Jeg omtaler mit liv indenfor: Landbrug, gymnastik, politik, kirketjeneste, Rotary-arbejde, vinterbadning + omtale af gårdens eneste to mandfolk – tyren og mig, hvis arbejde har mange ligheder - - - -
- 30-apr **Underholdnings – Kompagniet.** Vi er 6 personer fra Aarhus i den tredje alder, vi elsker at synge og spille og der kan både lyttes og syn- ges med alt efter temperament. Danske sange af Benny Andersen, John Mogensen m.fl. Danske revyviser, såvel ældre som nyere. Kaj Norman Andersen - potpourri. Svend Gyldmark - potpourri. Danske filmmelodier Monologer Poul og Hanne Gissel
- 03-maj Forårsfest for alle klubberne. Se nærmere på side 13
- 08-maj **Tur til Brunkulslejerne i Søby.** Bus og guidet rundvisning m.m. Se annoncen side 11

Hyggelige formiddagstimer i selskab med

Tranbjerg Amatørteater

Lørdag den **17. marts 2012 Kl. 10.30 til 12.30.** I år spilles stykket:

” Stamherren”

Billetter a kr. 65,- inkl. kaffe og brød købes i klubberne fra ca. 25. januar 2012
Det er stadig i sognegården på Kirketorvet. Buslinje 4A Tranbjerg Øst / Hyrdvænget
går til Kirketorvet. Afg. Banegårdsplads 9:47 ank. 10:11 (med forbehold for ændringer)

En rigtig hyggelig oplevelse

Støt vore annoncører, de støtter os

NYT SYN Lilletorv

Danske Lægers Vaccinations Service

FOF Ældrehøjskole

BEMOTECH computerservice

OK-KLUBBEN – Aarhus Nord

Fritidscentret Skovvang, Skovvangsvej 127, 8200 Aarhus N.

Hver anden onsdag i ulige uger kl.14.30. Buslinjer 13 og 15 Bethesdavej og 1A, 12 og 14 Randersvej ved Stjernepladsen. 5A 100 Trøjborgcenteret. 17,18, 20 Marienlund.

Klubleder:



Ninna Bluhme

Værtinder:

Erna Kristensen
Bente Ask
Assisterende klubleder

Vært:

Leo Winkler

Pianist: Vagn Koldby

-
- 18-jan **Ørkenrotten fra Afghanistan. Ruth Brik Christensen** underskriver sig Ørkenrotten i grusgraven, når hun sender beretninger hjem fra sin post som leder af KFUM's soldaterhjem i Camp Bastian i Afghanistan. Hun har også tidligere været soldaterhjemsleder i Irak. Vi får et indblik i arbejdet, hun udfører for soldaterne. Hendes foredrag har overskriften "Ruth, krudt og kugler". Ruth blev valgt til "Årets helt 2009"
- 01-feb Fra plovfure til folketingets formand. **Folketingets tidligere formand Christian Mejhdahl** (mar. 2003 til nov. 2007) fortæller om opgaver og oplevelser gennem et langt liv. Helt sikkert en spændende eftermiddag.
- 15-feb **Fastelavn og det spirende forår.** Først på året har vi Kyndelmisse og Fastelavn. Om disse er der meget at fortælle. Især Fastelavn har meget at byde på historisk set, og mange af traditionerne lever den dag i dag. Især ældre folk husker de skikke, der udspandt sig omkring fastelavn. Vi skal høre om historien bag tøndeslagning, at gå ud og rasle, fastelavnsoldater, Slubben i Århus o.s.v.. Krydret med sang og musik af **Christian Foged**
- 29-feb **Sønderjyllands vestkyst og Vadehavet.** Om Sønderjylland og hertugdømmet Slesvig mellem Kongeåen og Ejderen. Hænger området stadig sammen på trods af tidernes grænsedragninger og regionsopdelinger? Humøret er højt og piben tændt, mens der underholdes med beretningerne fra det sønderjyske og fra 'gamle' FDF-dage. Sådan kender de fleste **Børge Schmidt**, som nu bor i Skæring nord for Århus.
- 14-mar **Japan, billeder fra en fremmedartet kultur.** Japan er anderledes og fyldt med modsætninger. De traditionelle, ældgamle templer og haver står i stærk kontrast til uendelige storbyer. Byerne virker tit trøstesløse, de er bygget for at rumme så mange mennesker som muligt i det overbefolkede land. Men de rummer også avanceret, moderne arkitektur og små oaser med haver på nogle få kvadratmeter. Landet var helt isoleret i 200 år, og har udviklet og bevaret sin egen meget sofistikerede kultur. Hør biblioteksleder **Peter Birk** fortælle.

- 17-mar **Tranbjerg Amatørteater** se annoncen side 6
- 22-mar **Klubbens dag** med generalforsamling. Få et indblik i hvordan vi får OK-Klubberne til at fungere, og giv gerne dit besyv med. Der bliver nok også vist billeder eller film fra jubilæumsfesten. (kun adgang for medlemmer) Det er i Østergade 30. Kaffen er gratis.
- 28-mar **Hvad enhver dansker bør tænke.** Gør dig klar til en inspirerende, underholdende og tankevækkende flyvetur! Tag med Stefan Kalmar ind i en inspirerende verden hvor han vil teste, underholde og udfordre dig med tankeeksperimenter ud over det sædvanlige. Dette er en type foredrag som du aldrig har oplevet før. Ved hjælp af tankeeksperimenter, foredrag og debat vil vi sammen kigge på, hvordan vores til tider ukritiske hjerne nogle gange snyder os. Gør dig klar til en mental karruseltur hvor du vil grine, undres, få sat perspektiv på livet og gå hjem som en helt anden person. Det er underholdende gymnastik for hjernen, af den bedste skuffe, ekserceret af **Stefan Kalmar**.
- 30-mar **"Havnerundvisning i bus og med guide"** og med frokost i Kloster Cafeen. Se annoncen side 13
- 11-apr **Hospitalskloven Pia Cisco** fortæller om sit arbejde
- 25-apr **Historien om Kim Larsen**, Danmarks nationalskjald, Den store gavflab, - født Kim Melius Flyvholm Larsen, d. 23 oktober 1945. Pensionisttilværelsen venter lige om hjørnet - hvad han dog næppe har planer om. Da han startede i begyndelsen af 70'erne var han én af de kunstnere, som man enten ikke kunne fordrage eller elskede. Det var ikke svært at sammensætte materialet til dette sangforedrag. Og så har han altid haft visse fortrin for af gi' den som Kim Larsen, nemlig flaben / munden. Ud over sangene og musikken vil **Karsten Holm** også fortælle historien om Kim.
- 03-maj **Forårsfest for alle klubberne.** Se nærmere på side 13
- 08-maj **Tur til Brunkulslejerne i Søby.** Bus, guidet rundvisning m.m. Se annoncen side 11
- 09-maj **Oplevelser fra Embedslægens og byrådspolitikerens hverdag.** Jeg har gennem hele mit liv beskæftiget mig med mennesker af alle slags, fra alle samfundslag. Jeg har svært ved at forstå, at nogle, der arbejder med mennesker, kalder det et lavstatus-område. Jeg har med de roller, som jeg har haft, arbejdet med og for mennesker. Som ung læge, som retsmedicinere, som embedslæge, som forsker og senest som politiker. Ikke mindst ældre menneskers vilkår har fyldt meget. Det har givet mange udfordringer – på godt og ondt, men det har været det hele værd. Et spændende foredrag af **Kathe Runge**
-

OK-KLUBBEN – MIDTBYEN

ØSTERGADE 30, AARHUS C.

Hver anden torsdag i lige uger kl.14.30

Klubleder:



Vibeke Styver

Værtinder:

Kirsten Gammelgaard Jensen

Anni Mortensen

Erna Roth Riis

Lis. G. Christensen

Pianist søges.

-
- 12-jan **Revyen under besættelsen.** Censuren gjorde alvorlige indhug i de mange revytekster i besættelsesårene. På trods af dette udsprang nogle af de senere hen mest sunge og spillede viser og sange netop i den tid. Sammen med **Pia Voxtorp** ser vi på indholdet i nogle af disse og synger de velkendte.
- 26-jan **Iran – den persiske arv.** Få lande har så mange mærkværdige forbud og får så meget negativ presse i Vesten som Iran. Ikke desto mindre oplever mange rejsende landet som en positiv overraskelse. Det gamle, eventyrlige Persien er en sand skatkiste af historiske vidundere og venlige mennesker: fx rummer byen mange smukke broer, og under dem alle finder man romantiske tehuse, hvor de lokale nyder en potte te og en vandpipe – dvs. indtil offentlig vandpiberygning for nylig også blev forbudt! Fortalt af **Søren Bonde**
- 09-feb **TÆNK DIG GLAD.** Gør selv en forskel i din hverdag. Den måde vi oplever hverdagen på afspejler dybest set vort indre liv. Den måde vi tænker på har en altafgørende indflydelse på vort humør og velbefindende. Foredraget giver dig de vigtigste redskaber til at fremelske en lys og glædesfyldt hverdag. Psykoterapeut **Ida Oxholm** er tilknyttet Ebeltoft Kurcenter, og kendt fra TV udsendelserne "Livet er Fedt" og "Mirakler på Mols".
- 23-feb **"Fra den afrikanske savanne til bedemand i Hadsten".** Bedemand **Mette-Marie Nikolajsen** voksede op på den afrikanske savanne blandt stammefolk. Hun har været tæt på hungerkatastrofer i Etiopien, været involveret i nødhjælpsforsyninger gennem Europa til Irak og rejst i den bosniske krigszone. I dag er hun bedemand i Hadsten.
- 08-mar **Kan du din Matador?** – Korsbæk før og nu Vi kan spejle os i de folkekære karakterer, for de rører ved noget dybt og alment i os. Hør historien bag serien. Jeg spiller Matadors temasang til en begyndelse, vi hører Rødes sang til Agnes og taler om det højdepunkt i filmen, som stunden i stuen efter brylluppet er. Man kan ikke længere læne sig op ad det gamle samfund, hvor alting lå fast. I dag må alle kæmpe en "Mads Skjern - kamp" for at bevare pladsen i samfundet og accepten fra andre. Matador er en historie om kulturens skred. v/**cand.theol Anne Koberø**

- 17-mar **Tranbjerg Amatørteater** se annoncen side 6
- 22-mar **Klubbens dag** med generalforsamling. Vær med og få et indblik i hvordan vi får OK-Klubberne til at fungere, og gil gerne dit besyv med. Der bliver nok også vist billeder eller film fra jubilæumsfesten. (Kun adgang for medlemmer). Kaffen er gratis.
- 30-mar **"Havnerundvisning i bus og med guide"** og med frokost i Kloster Cafeen. Se annoncen side 13
- 05-apr Skærtorsdag, ingen møde
- 19-apr **Middelalderens danske nonneklostre.** I løbet af middelalderen kom der knap 140 klostre i Danmark. Af disse var ca. 30 klostre beregnet for kvinder. I foredraget vil der blive set på, hvad der var karakteristisk for disse klostre, og hvilken indflydelse det havde på udformningen af klosterlivet, at det blev realiseret af kvinder. Var nonnernes klosterliv i middelalderen noget andet end munkenes? Forskningsbibliotekar, **mag.art. Birgitte Langkilde** fortæller
- 03-maj Forårsfest for alle klubberne. Se nærmere på side 13
- 08-maj **Tur til Brunkulslejerne i Søby.** Bus og guidet rundvisning m.m. Se annoncen side 11
-



Fra 25 års Jubilæumsfesten og fra turen til forbrændingeanlægget
foto Knud Westergaard



OK-Aktiv

OK-Aktiv er en netværksklub for 60+, både damer og herrer.

Alle OK klubmedlemmer er velkommen.

Klubleder Birgit Klinke. Øvrige Vibeke Styver og Bodil Dambro

Netværksklubben OK-Aktiv henvender sig til enlige eller ægtefæller, til syge / demente og personer som har svært ved at komme til "ud af huset oplevelser". Udover de faste arrangementer planlægges aktiviteterne ved fællesmøderne eller telefonisk,

17-jan	Møde Østergade 30 2. tv kl. 14:00 Planlægning af aktiviteter
14-feb	Møde Østergade 30 2. tv kl. 14:00 Planlægning af aktiviteter
13-mar	Bowling i en af bowling hallerne i Århus Kl. 17:00 Spisning samme sted kl. 18:15
10-apr	Møde Østergade 30 2. tv kl. 14:00 Planlægning af aktiviteter
01-maj	Møde Østergade 30 2. tv kl. 14:00 Planlægning af aktiviteter
08-maj	Tur til Brunkulslejerne i Søby Bus, guidet rundvisning, kaffe kringler og lagkage. Se også annoncen side ??
12-jun	Sommerudflugt i egne biler. Nærmere senere.
23/7 eller 30/07-2012	Vilhelmsborg festspil. Danmarkspremierer på All Shook up. En musical baseret på William Shakespeares "Helligtrekongersaften" musik Elvis klassikere. Nærmere beskrivelse senere.

Tur til Brunkulslejerne i Søby

Endelig bliver turen, efter opfordring, til noget.

Tirsdag d. 8. maj 2012.

Med bus fra Århus Musikhus kl. 12:00 og Kl. 12:15 fra Viby Torv v/Kirken. Vi kører til Søby Brunkulslejer, som i dag ligger som et uoverskueligt område. Der var aktivitet her fra 1940 – 1970 med at forsyne Danmark med brændsel, i form af brunkul. Vi vil høre en lokal guide fortælle, og vise os rundt i lejerne. Der er en flot udsigt fra de høje sandtipper. Vi skal også se stedets museum.

Kl. ca. 16:00 er der kaffe/te med kringler og lagkage i Kølkær Selskabslokaler.

Turen slutter ved Viby Torv kl. 18.15 og ved Musikhus kl. 18.30.

Pris 280 kr. pr. person for bustur, entre, guide og kaffe.

Billetter kan købes ved Bodil Dambro fra ca. 15. marts.

Turudvalget

Kulturhøjskolen

- for pensionister og efterlønsmodtagere

FOF's Kulturhøjskole tilbyder undervisning, foredrag og fælles udflugter. Hver fredag formiddag er der spændende foredrag på programmet.

Ugen igennem kan man vælge undervisning på følgende faste hold:

- **Historie og arkitektur** ved cand.mag. Steen Ivan Hansen
- **Musik** ved musikpædagog Vibeke Lundgren Nielsen
- **Natur og fugle** ved biolog og naturvejleder John Simoni
- **Kunst** ved mag.art. Mette Smed
- **Religion/Filosofi** ved lektor Troels Rønsholdt og lektor Laurits Gregersen

Rekvirer program hos FOF, **86 12 29 55** eller se www.fof.dk



HAR DU BRUG FOR HJÆLP TIL DIN COMPUTER?

Jeg kan hjælpe med fejlfinding, installation af programmer og virusbeskyttelse.

Prisen er i alt kun 300 kr./time inkl. kørsel inden for ca. 10 km fra Egå



BEMOTECH DATA

v/Bent Møller

Tlf. 2622 9844 ✕ Træffes bedst hverdage mellem kl. 11 og 19

www.bemotech.dk ✕ bemotech@mail.dk



Fællesarrangementer

Lørdag d. 17. marts 2012

Torsdag d. 22. marts 2012

Fredag d. 30. marts 2012

Torsdag d. 3. maj. 2012

Tirsdag d. 8. maj 2012

13. - 16. august 2012

Tranbjerg Amatørteater

Generalforsamling

Havnerundvisning

Forårsfest

Brunkulslejerne i Søby

Skagentur

Se mere på side 6

Se vedlagte indkaldelse

Se mere på side 13

Se mere på side 13

Se mere på side 11

Se mere på side 13

Havnerundvisning

Fredag d. 30. marts 2012

På grund af den store interesse for turen sidste år gentages turen nu, så de der sidst gik forgæves, nu får en chance.

Vi skal starte med frokost klokken 12.00 i Kloster Cafeen, Klostergade 37.

Der er 2½ stk. rugbrød+1 stk. ostemad, kaffe/te. Drikkevarer for egen regning. Vi bliver afhentet af vores bus kl. 13.45 og kører til havnen efter vores guide.

Havnen er jo under stor forandring, som alle nok ved. Vi vil blive transporteret rundt, på steder man ikke selv kan få lov at besøge. Havnen er jo kæmpestor, hvor meget af det nye havnebebyggelse, vi får at se er spændende. Glæd jer, det bliver interessant.

Turen slutter i Klostergade kl. ca. 16.00. Alt dette for kr.75.00 pr. person.

Se evt. også hjemmesiden for opdaterede informationer.

” Lysets Land” til Vendsyssel - Sæby – Skagen.

mandag d. 13. til torsdag 16. august 2012

4 dages tur med OK klubberne Aarhus og Ebeltoft.

Pris per person DKK 3.275,00

Tillæg for enkeltværelse DKK 690,00

Se det fyldige program i den selvstændige brochure som du finder i klubberne, eller ring til Bodil Dambro 6064 7414

Forårsfest

Torsdag d. 3. maj 2012 Østergade 30

Kl. 13:00 – til ca. ?

Vi serverer en let anretning

Vi gør lidt ekstra ud af dagen med Kabaretsange. Et udsnit af den pikante Kabaretscene med kærligheden som et væsentligt element. Kendte sange som fx Undskyld Hr. må jeg byde dem et kirsebær, Bombardine, Frøken Carlson, m. fl. En gruppe bestående af Åse, Gudrun og Arne causere over populærmusikkens tekster og melodier.

Prisen er beskedne 50 kr. Drikkevarer sælges til sædvanlige favorable priser.
Bodil Dambro sælger billetter fra ca. 15. marts

Arrangementsudvalget

Er du med på Internettet?

Så prøv

www.ok-klubberne-aarhus.dk

Her finder du de nyeste informationer om programmet. Du finder også en udvidet beskrivelse af de enkelte arrangementer. Vores udflugter er udførligt beskrevet, og så finder du forskellige nyheder, som ikke har kunnet komme i bladet. Der er også billeder fra nogle af vore arrangementer og udflugter.

Hvis du vil vide mere om OK-Klubberne i Danmark, så kik ind på adressen www.ok-klubberne.dk eller se OK-Fondens institutioner på www.ok-fonden.dk

Du kan skrive til formanden i Aarhus på e-post-adressen

formand@ok-klubberne-aarhus.dk

med forslag og kommentarer til programmet,

eller meld dig på

OK-Klubbernes Facebook-gruppe

<http://www.facebook.com/groups/ok.klubberne/>

OK-klubbens gironummer: 3642-7355971

CVR/SE nummer 14802134

Bankoverførsel Danske Bank Åbyhøj, reg.nr. 3642 kto. 3643432978

Kørselsordningen

Hvis du ikke kan klare at komme til møderne med offentlige transportmidler, kan du blive visiteret til "taxikørsel". Vibeke administrerer kørselsordningen. Er du i tvivl, så ring til

Vibeke Styver på tlf. 86 24 02 74

Jeg vil gerne indmeldes i OK-klubben

Mit navn

Adresse

Postnr. By Tlf.....

Fødselsdato

Kontingentet er kr. 250,- pr. år. Ved indmeldelse efter 1. juni betales for et ½ år. Ved møderne betales for kaffe og brød kr. 30,- Gæster dog kr. 50,-

**Blanketten kan afleveres til en af klublederne
eller sendes til OK klubbens kasserer:**

**Birgit Lawaetz
Ydunsvej 27
8230 Åbyhøj**

Du kan også indmelde dig på vores hjemmeside

www.ok-klubberne-aarhus.dk



DANSKE LÆGERS VACCINATIONS SERVICE

Rejsevaccinationer

Danske Lægers Vaccinations Service
Morten Børups Gade 10, 1
8000 Aarhus C



Her får du alle relevante oplysninger om vaccinationer samt lægelige råd der kan sikre dig en sikker rejse til udlandet. Du kan på hjemmesiden www.sikkerrejse.dk finde oplysninger om hvilke vaccinationer der anbefales ved rejser til forskellige lande. Du finder også priser og en oversigt over vores vaccinationsklinikker fordelt over hele landet.

OK-Klubben

Som medlem af OK-Klubberne
får du 10 % rabat hos

DLVS Rejsevaccinationer

10 %

Danske Lægers Vaccinations Service

Gladsaxevej 376 • 2860 Søborg • Tlf.: 70 25 90 40 • Fax: 70 25 90 41

Email: info@dlvs.dk

www.sikkerrejse.dk/

Abonnement i op til 36 måneder: 0 udbetaling, 0 renter, 0 gebyr



ABONNEMENT
0 RENTER 0 GEBYR 0 UDBETALING

BRILLER

De kan købe briller hos enhver optiker. Men hos Nyt Syn på Lilletorv får De ekstra sikkerhed og tryghed med i købet. Vi har bl.a. svagsyns klinik og samarbejdsaftale med Synscentralen i Region Midt. Vi sælger Dem ikke bare synshjælp, men sikrer, at De får netop den løsning der passer til Deres behov.

TRYGHED HOS NYT SYN ER OGSÅ

- Autoriseret optiker
- Gratis synsprøve
- Hjemlån af brillestel
- Tilvænningsgaranti på alle flerstyrkeglas
- Svagsynsoptik

HUSK DANMARK GIVER OP TIL 680,- I TILSKUD

Kig ind! Vi glæder os til at se Dem.

OK-KLUBBEN

Som medlem af OK-Klubben sparer
De altid 10% hos Nyt Syn på Lilletorv

SPAR

10%



Lille Torv 2 · Århus · Tlf. 86 20 92 00 · www.nytyn.dk